

ŞIFALI BİTKİLER

Luz de María'ya verilen tavsiyeler

Aşağıda, yaklaşmakta olan zamanlarda ve bilinmeyen hastalıklar ortaya çıktığında, bilimin bile durduramayacağı durumlarla mücadele etmek amacıyla özel şifalı bitkilerden yardım almamız için Tanrı'nın bizlere verdiği talimatlar eklenmiştir.

AÇIKLAYICI NOT:

Tanrı tarafından tavsiye edilen bu bitkilerin çoğunun kontrendikasyonları olmamasına rağmen, bazı özel durumlarda olumsuz herhangi bir reaksiyon gösterebilir (başka maddelerle, ilaçlarla birlikte alımı, doz aşımı gibi) bu sebeple her zaman kullanmadan önce bir doktora danışmanızı ve özellikle tüketebileceğiniz dozla ilgili her durumu analiz etmenizi tavsiye ederiz. Ayrıca bu bitkiler bir doktor tarafından reçete edilen ilaç veya tedavilerin yerini de almamaktadır. Ürünün etiketlerini okumak ve tüketmeye başlamadan önce bir doktorla dozu incelemek de bir başka önerimizdir çünkü kullanılan markaya bağlı olarak bileşenler ve önerilen dozlar değişebilmektedir. Bu sayfada referans olarak gösterilen site bağlantıları bilgilendirme amaçlı verilmiştir.

Rabbimiz İsa Mesih

03.08.2017

“Çocuklarımdan bazıları zor zamanlardan geçmedi, açlığın yüzünü tanımıyorlar, baskının yüzünü tanımıyorlar, bir acıyı kontrol altına almak için ihtiyaç duyulan şeye sahip olunmadığında yaşanan çaresizliğin yüzünü tanımıyorlar. Annem sizlere Doğa'da bulabileceğiniz ilaçları verdi ve vermeye devam edecek ve bunlarla hastalıkları hafifletebilecek ve ortadan kaldıracaksınız. Bunları edinmek için kullanacağınız zamanın gelmesini beklemeyin, nerede bulunduğunu araştırın, yakınınızda bunları nerede temin edebileceğinizi öğrenin, son anı beklemeyin. Salgın insanlığın karşısına çıkmadan sessizce ilerliyor. Salgınla savaşmak için garantiye ve daha fazlasına sahipsiniz. Ben Halkımı terk etmem.”

Rabbimiz İsa Mesih

17.05.2017

“Büyük hastalıklar hızla yayılıyor ve sağlık medyası bunları daha fazla gizlemeyeceği için açıklamak zorunda kalacağı zaman, bazı hastalıklar için Annem'in sizlere açıkladığı ne varsa bu hastalıkları durduracak ama önce insanın imanının olması gerekiyor.”

Kutsal Bakire Meryem

20.05.2017

“Dua edin çocuklarım, dua edin, hastalığın laboratuvarından çıktığını unutmayın, sağlık için size bahsettiğim şeyleri kullanın.”

Kutsal Bakire Meryem

08.10.2015

“Kötüye kullanılan bilim farmakolojik endüstrilere nüfuz etti ve bunlar insanları ölüme veya hastalıklara sürüklemek için virüslerle kirlenmiş aşılardan üretmeye cesaret ediyorlar.”

Luz de María'nın Yorumu

14.10.2015

Kardeşlerim, Mesih bize bir virüsün biyolojik silah olarak kullanılacağı uyarısını yapıyor ama İlahi Kutsama'ya güvenerek, Annemiz bize bu hastalıkla nasıl mücadele edeceğimizi söyleyecek, Mesih bana bir görüşte şunu görmeme izin verdi:

Cildinde yaralar bulunan ve büyük acılar çeken bir insan gördüm, hastaların üzerinde Annemiz'in Elini gördüm, üzerlerine bir bitki yaprağına benzer bir şey koydu ve yaralar iyileşti.

Kutsal Bakire Meryem

13.10.2014

" Bilinmeyen hastalıklar birbiri ardına İnsanlığa saldırmaya devam edecek; ama bunlar insana geldiğinde Ben bunlarla baş etmeniz için size doğal yollar sunacağım."

Rabbimiz İsa Mesih

30.05.2013

“İnsanların hayatını mahvedecek salgının sessiz adımı etkili oluyor. Sadece Annem'in Yardımı bunu durdurabilecek; bu amaç için Zaferin Standardı olarak imanınızı önde tutarak Mucizevi Madalyayı kullanın.”

Rabbimiz İsa Mesih

12.02.2012

“Salgın tahribata yol açarak ilerliyor, Kanımın Adı ile mühürlenin. Yiyeceklerinizi Çarmıhımın işaretiyle kutsayın ve imanınızı canlı tutun.”

Rabbimiz İsa Mesih

17.03.2010, öğle 12'de

Sevgili Halkım: sizleri seviyorum, sizleri sonsuz seviyorum, sizleri sonsuz seviyorum ve bugün sizleri evinizin görünür bir yerine Çarmıhımı yerleştirmeye çağırıyorum. Korkmayın, tanınıyor olmaktan utanmayın çünkü Ben sizleri seviyorum ve sürekli tanıyorum. Bugün sizleri yeniden evlerinizin kapılarına yağ sürmeye davet ediyorum çünkü salgın İnsanlığa yaklaşıyor.

Rabbimiz İsa Mesih

14.04.2010

Salgın İnsanlığa yaklaşıyor. Bu, insan eliyle üretildi, son zamanlarda kaybettiği ekonomik güce biraz sahip olmayı isteyerek, Bana ait olanların hastalanmasına neden olacaklar. Bu Benim Kalbimde büyük bir acıya neden oluyor. Bu yüzden kendinizi korumanız için kutsal nesnelere kullanmanız konusunda sizleri uyarıyorum ve yeniden hatırlatıyorum. Evlerinizi korumak için yağ sürmenizi hatırlatıyorum.

Kutsal Bakire Meryem

09.05.2010

Çocuklarım: Kendinizi cezalandırıyorsunuz, bildirilen salgını üzerinize çektiniz. İnsan kalbi büyük bir ıssızlık hissedecek. Bilim insanları, bir tedavi bulmanın imkânsız olduğunu hissettiklerinde şaşkına dönecekler. Sadece Tanrı'nın gücüne olan iman bu hastalığı, Kutsal nesnelere ve bu durumlar için verdiğimiz işaretlerle iyileştireceğinin farkına varacaklar.

Kutsal Bakire Meryem

15.10.2009

Çocuklarım, İnsanlık hızla sona yaklaşıyor ve OĞLUMUN ARA GELİŞİ YAKINDIR. Kötülüğün ve salgının uzaklaşması için evlerinizi mühürlemenizi söylemişim ve Talimatlarımı takip etmek için itaatkarca aceleyle davrandınız. Ancak anlamadığınız bir şey var, evlerin kapıları ve camları mühürlense de, insan hala kararsız kalmaya devam ediyor. Kötülük ve salgın haneye girecekler ve günaha düşürecekler.

Rabbimiz İsa Mesih

05.2009

Sizleri kutsal nesnelere kullanmayı unutmamaya çağırıyorum. Bulaşıcı hastalıklarda (salgınlar, veba, diğer) kutsal yağ ile kapıları ve camları yağlayın.

Rabbimiz İsa Mesih

05.2009

"Hastaysanız, yiyeceklerinize kutsal su serpin ve bu öngörülmeyen durumlar için Annem'in kullanmanızı belirttiği şifalı bitkileri kullanmayı unutmayın".

Kutsal Bakire Meryem

24.05.2017

"Büyük hastalıklar sindirim sistemine saldırarak yaklaşıyor, **MELEK OTU** olarak bilinen bitkiyi kullanın ve dikkatli bir şekilde tüm bitkiyi kullanın, hamile kadınlar dikkatli olmalıdır. Gözlere saldıracak bir hastalık geliyor, bunun için **GÖZ OTU** olarak bilinen bitkiyi kullanın."

Bilimsel adı: <i>Euphrasia officinalis</i>			
Bilinen adı: GÖZOTU			
Familya: <i>Canavar otugiller.</i>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
Göz nezlesi ve iltihabını iyileştirici, hazmı kolaylaştırıcı, mide rahatlatıcı, kuvvet verici, yara iyileştirici, yara kurutucu, analjezik ve safra suyu uyarıcı özellikleri vardır. Üç terapötik koşulu karşılar: hazmı kolaylaştırıcı, anti-enflamatuar ve antiseptik özellikler. Geleneksel kullanımlar: ishal, konjonktivit, rinit, stomatit, farenjit, soğuk algınlığı ve grip.	Bir kap (250 ml bardak ölçüsü) başına 2-3 g şeklinde 10 dakika boyunca demlenir. Yemeklerden sonra günde üç fincan içilmesi tavsiye edilir. Kompresyon, göz damlası veya göz banyoları, gargara, burun yıkayıcı veya damlası şeklinde de kullanılır. 250 ml kaynar suya 5 yemek kaşığı eklenir, 10 dakika boyunca demlenir, kompresyon arpacığının üzerine, sargı bezine sarılmış olarak mümkün olduğunca sıcak uygulanmalıdır.	Şeker hastalarında veya hipoglisemi hastalarında veya kan şekerini etkileyen ilaçlar, otlar veya takviyeler kullananlarda dikkatli olunması tavsiye edilir. Gözotunun kontraendikasyonları bilinmemektedir. Ancak, her oftalmik preparat uygulamasının gözlerde kirliliğe neden olma riskinin bulunduğunu unutmamak gerekir. Gebelik ve emzirme döneminde ve pediatrik hastalarda kullanılmaması tavsiye edilir.	Çok iyi tanımlanmamış alkaloidlerin varlığı nedeniyle dahili kullanımı tavsiye edilmese de, emzirme dönemi süresince güvenliği hakkında hiçbir veri bildirilmemiştir. Göz ağrıları için kullanıldığında, enfeksiyonlardan kaçınmak için gözlerde kullanılacak olan çözeltilerin steril olması gerekir.
https://www.ot.gen.tr/goz-otu.html http://www.bitkicenter.com/goz-otunun-faydaları/			

Kutsal Bakire Meryem

24.05.2017


"Büyük hastalıklar sindirim sistemine saldırarak yaklaşıyor, **MELEK OTU** olarak bilinen bitkiyi kullanın ve dikkatli bir şekilde tüm bitkiyi kullanın, hamile kadınlar dikkatli olmalıdır. Gözlere saldıracak bir hastalık geliyor, bunun için **GÖZ OTU** olarak bilinen bitkiyi kullanın."

<p>Bilimsel adı: <i>Angelica archangelica L.</i></p> <p>Bilinen adı: MELEK OTU</p> <p>Familya: <i>Maydanozgiller.</i></p>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
<p>Bu çay bitkinin en etkin kısmı olan parçalanmış kökten 20 ila 30 gram kadar bir litre suya eklenerek demlenir veya kaynatılarak yapılır. Ayrıca taze yapraklar ve tohumlar da eklenebilir. Bitki çayı her yemekten önce, günde en fazla 3 fincan içilir.</p>	<p>Harici kullanım için: Bir litre suya bitkiden 100 gram eklenir ve kaynatılır, banyo suyuna eklenerek banyolarda kullanılır.</p> <p>Dikkat edilecek hususlar: İçeriğinde bulunan yüksek alkol nedeniyle olumsuz etkileri tıbbi özelliklerinden ağır basabileceği için, bu bitkiyle likör hazırlanmaması önemlidir.</p>	<p>Melekotunun esans yağı zehirlidir ve yutulmamalıdır. Sadece topikal olarak kullanılmalıdır. Melekotu bitkisi şeker hastalığına eğilimli kişiler için kontrendikedir çünkü kullanımı idrardaki şeker düzeyini artırabilir. Hamile ve emzirme döneminde olan kadınlarda melek otu ile tedavi tavsiye edilmez.</p>	<p>Melekotu bitkisinin kökü ağır sindirim bozukluklarını ve iştah kaybını tedavi etmek için kullanılır. Melekotu anoreksiya bozukluklarını tedavi etmek için endike bir bitkidir. Melekotu kökünün esans yağı ve tohumlarından çıkarılan yağ parfümcülükte ve tıpta kullanılır ve bir gıda tatlandırıcısı olarak yetiştirilir.</p>
<p>https://www.ot.gen.tr/melek-otu.html http://www.bitkicenter.com/melek-otunun-faydaları/</p>			

Kutsal Bakire Meryem

12.03.2017


“Ben Anneniz olarak, diyetinizin bir parçası olarak, günlük **C VİTAMİNİ**, çiğ sarımsak veya zencefil tüketmeniz gerektiğini hatırlatırım.”

C VİTAMİNİ Suda çözünür bir vitamindir. Normal büyüme ve gelişim için gereklidir. Bu tür vitaminler suda çözünür. Vücuttaki fazla vitamin idrar yoluyla atılır. Bu da demektir ki insanlar diyetlerinde bu tür vitaminlere sürekli ihtiyaç duyarlar. C vitamini vücudun tüm bölgelerindeki dokuların onarımı ve büyüme için gereklidir.			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
Bağışıklık sistemini güçlendirir. Antihistaminik özellikleri vardır. Kollajen oluşumunu uyarır. Yaraların iyileşmesine yardımcı olur. Diş etlerini güçlendirir. Kan damarlarını ve kılcal damarları güçlendirir. Demir emilimini artırır. Hemogloblin üretimini artırır. Tedavi edicilikten daha çok önleyici olarak çalıştığı görülmüştür, bu yüzden hastalanmadan önce kullanılmalıdır. İdeal olan her gün C vitamini içeren gıdalar tüketmektir.	Askorbik asit tüketilecekse günde 3 gramdan fazla tüketilmemelidir ve sürekli salınımlı olması daha iyi olur. Normalde haplar 500 mg şeklindedir çünkü vücut tek dozda 500 mg'dan fazlasını asimile etmez. Sürekli salınımlı ise, örneğin saatte 100 mg, tam bir emilim sağlar ve ayrıca asitlendirmez.	Böbrek taşı sorunu yaşıyorsa tüketilmemelidir.	C Vitamininin 3 kimyasal biçimi vardır: <ul style="list-style-type: none">• Askorbik asit: : asit formu, daha fazla biyokullanılabilir.• Kalsiyum askorbat: Kanser tedavisinde kullanılır daha az biyokullanılabilir.• Magnezyum askorbat:
<p>https://evdesifa.com/c-vitamininin-faydolari-nelerdir/ https://www.medikalakademi.com.tr/c-vitamini-faydolari-eksikligi-ilaclari/</p>			

Kutsal Bakire Meryem

12.03.2017


“Ben Annemiz olarak, diyetinizin bir parçası olarak, günlük C vitamini, **ÇİĞ SARIMSAK** veya zencefil tüketmeniz gerektiğini hatırlatırım.”

Bilimsel adı: <i>Allium Sativum</i>			
Bilinen adı: SARIMSAK			
Familiya: <i>Soğangiller.</i>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
Sarımsak yüksek oranda alisin içerir, bu suda çözünür bir madde olup, bakterisidal etkiye, büyümeyi tetikleyen ve kemiklere ve dişlere kalsiyum sağlayan güçlü bir antiskorbütik olan yüksek C vitamini içeriğine sahiptir ve temel metabolizmayı etkinleştiren ve tiroit bezlerinin doğru çalışmasına katkıda bulunan iyot içerir. Hastalıkları önlemede en iyi yöntemlerden biridir. Aşağıdakileri tedavi etmek için kullanılır: artrit, arterioskleroz ve aterom, kolesterol, hipertansiyon, sindirim sistemi ve ağız, kanser önlemede, kabızlık, parazit tedavisi, astım, boğmaca öksürük.	Arterioskleroz, artrit ve kolesterol tedavisi için: Her sabah aç karna yarım diş sarımsak alınır. On beş gün sonra bir tam diş sarımsağa çıkarılır ve doz iki diş sarımsağa gelene kadar on beş günde bir artırılır. Hipertansiyon tedavisi için: Sabah aç karna bir diş ve öğle iki diş sarımsak çiğnenir. Kulak ağrısı, otalji ve otit için: Steril bir gazlı bezin içine ince kıyılmış bir diş sarımsak yerleştirilir. Kolayca çıkartılabilecek şekilde kulak içerisine yerleştirilir ve iki veya üç saat bırakılır. Artritik kökenli sağırlığa karşı: Bir parça pamuk havanda dövülmüş birkaç diş sarımsağın suyuyla ıslatılır, kulağa yerleştirilir ve bir saat boyunca bırakılır.	Günde bir veya iki diş sarımsak tüketmenin hiçbir kontrendikasyonu yoktur. Kontrendikasyonlar sadece aşırı kullanım olduğunda, sarımsak takviyelerinin kullanımıyla görülür. Sarımsak takviyelerinin kullanımı aşağıdaki durumlarda endike değildir: Kanama sorunları. Kan pıhtılaşma sorunları. Belli ilaçların tüketimi: Antikoagülanlar, kalp ilaçları ve bazı gebelik önleyici ilaçlar. Yüksek iyot içeriği nedeniyle hipertiroid hastaları. Hamile ve emziren kadınlar. Glukoz düşürücü ilaç kullanan şeker hastaları.	İyileştirici özelliklerinden yararlanmak için çiğ tüketmek gerekir. Sarımsak kullanımından dolayı oluşan kötü kokuyu önlemek için, tükettikten sonra bir elma veya birkaç dal maydanoz yenebilir. Hassas bir mideye sahip olan kişilerde mide ekşimesi, şişkinlik, gaz, kusma veya ishale neden olabilir.
https://www.sifalibitkitedavisi.com/sarimsak-faydalari-nelerdir.html http://dogalbitkiler.com/sarimsak/			

Kutsal Bakire Meryem

12.03.2017

“Ben Annemiz olarak, diyetinizin bir parçası olarak, günlük C vitamini, çiğ sarımsak veya **ZENCEFİL** tüketmeniz gerektiğini hatırlatırım.”

Bilimsel adı: <i>Zingiber officinale</i>			
Bilinen adı: ZENCEFİL			
Familiya: <i>Zencefilgiller</i>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
İştah açıcıdır, Antiseptik özelliği kanın temiz kalmasını sağlar, Hazmı kolaylaştırır ve mide bulantılarını giderir, Mide ağrılarında ve hazımsızlıkta iyi bir seçimdir, Bağırsaklarda biriken ve atılamayan gazların kolaylıkla atılmasını sağlar, solunum yollarını açar, kanın yapısını daha akışkan hale getirir (ki bu kalbin daha rahat çalışması demektir) Vücutta sıcaklık ve terleme meydana getirir. Zencefil gerçekten iyi bir anti oksidandır (oksitleri temizler dışarıya atılmasına yardımcı olur) Kalp ritminin düzene girmesini sağlar, özellikle romatizmal rahatsızlıklarda bin yıllardır kullanılmaktadır. Baş ağrılarını giderici özelliği vardır, Zencefil kanseri önleyici olarak bilinir.	Taze zencefil günde 3 ila 10 g. kadar kullanılabilir. Kuru zencefil günde en fazla 2 g. kullanılabilir. Olumsuz etki görme olasılığı, bu bitkiden çok yüksek dozda kullanıldığında veya özellikle hassas kişilerde, gün boyunca çok fazla zencefil hazırlanarak içilirse ikiye katlanır.	Kullanımından kaynaklanan tek kontrendikasyon vücut ısısını yükseltmesidir, bu nedenle ateşli hastalara tavsiye edilmez.	B6 vitamini ve C vitamini yüzdesi nedeniyle ve ayrıca yüksek mineral, kalsiyum, fosfor, magnezyum, potasyum ve çinko içeriğiyle doğal bir antioksidandır.
https://www.fitekran.com/zencefilin-faydalari-kullanimi/ https://www.medikalakademi.com.tr/zencefil-hangi-hastalıklara-iyi-gelir-zencefilin-faydalari-nelerdir-zayiflatir-mi/			

Kutsal Bakire Meryem (bir görümde)

03.06.2016

“Birden Annemiz diğer Elini kaldırıyor ve büyük vebaları olan hasta insanlar ortaya çıkıyor, sonra hasta bir insana yaklaşan sağlıklı bir insan görüyorum ve hemen hastalık bulaşıyor...”

Annemiz'e soruyorum: Bu kardeşlerimize nasıl yardım edebiliriz? O da şöyle diyor: **İYİ SAMİRİYELİ YAĞINI ARTIK KULLANIN, BEN SİZE GEREKLİ VE UYGUN OLAN MALZEMELERİ VERDİM.**

Annemiz bana gerçek vebaların geleceğini ve sabahları bir diş çığ sarımsak veya kekik yağı tüketmemizi, bunların mükemmel antibiyotikler olduğunu, kekiğin yağını bulamazsak kaynatıp çayını içmemizi söyledi. Ama antibiyotik olarak en iyisi kekik yağıdır.”


Adı:	HAZIRLANIŞI: Tek bir baz yağda beş esans yağ karıştırılır: Tarçın (tahriş edici bir yağ olduğu için yarım porsiyon kullanılır), karanfil, limon, biberiye ve okaliptüs. Baz yağ zeytinyağı, badem yağı veya madeni yağ olabilir ve 1 ölçek saf yağ için 5 ölçek baz yağı kullanıyoruz, tamamen karışana kadar tahta bir kaşıkla karıştırıyoruz. ÖNERİLER: Serin bir yerde hazırlayın, yağlar doğrudan ışığa maruz kalmamasın. Eldiven ve cam bir kap kullanın. Karışımı kolunuzun iç kısmında deneyin, 25 dakika bekleyin, cildiniz kızarırsa, bol su veya lavanta yağı uygulayın, böylece kızarıklık yavaş yavaş gidecektir. Bu gibi durumlarda karışıma baz yağdan biraz daha ekleyebilirsiniz. Yağlar uzun süre hava ile temas etmesin, en iyisi bunların buharlaşmasını önlemek için, kehribar sarısı rengindeki cam bir kavanozda saklamaktır. Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklanmalıdır.		
Kullanımlar	Doz ve Uygulama Biçimi	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
Bu yağın hastalıkları tedavi etmediğini belirtmemiz gerekir, sihirli bir formül değildir. Bu yağ bulaşıcı hastalıkları önler, bu nedenle kuş gribi, A tipi grip, iklim değişikliği, insan kalabalıkları, hastane ziyaretleri, bakteri, virüs, havayolu, bademcik iltihabı veya grip nedeniyle bulaşıcı hastalığa sahip insanlarla temas nedeniyle oluşan salgınlarda kullanılmalıdır. Boğaz ağrısı veya hapsirme durumunda mükemmel bir önleyicidir.	Her kullanımdan önce, yağların karışması için şişe hafifçe çalkalanır. Doğrudan şakaklara, boğaza, kulak arkasına, kol altlarına, karna, eklemelere, tüm ayağa ve ayak tabanına birkaç damla şeklinde uygulayıp ovulur. Ortamın havasını temizlemek ve virüsleri ortadan kaldırmak için (evde veya ofiste): bir atomizer veya sprey püskürtücü kullanın veya bir tencere kaynar suya bir kaç damla atın. Diğer kullanma biçimi: Bir parça kumaşa, beze, ağız maskesi veya pamuğa 3 - 4 damla yağ damlatın ve ağız üzerine veya yastığa yerleştirin.	Esansı başka bir baz yağ ile seyreltmeden doğrudan cilt üzerine uygulamayın. Yağlar tek başlarına tahriş edicidirler ve kullanımları dikkat gerektirir. Hassas ciltler için sadece ayak tabanına uygulayın. 3 yaşın altındaki çocuklar için kullanımı tavsiye edilmez. Hamileler esans yağlarının olumsuz etkileri konusunda bir uzmana danışmalıdır.	Annemizin bize verdiği tarif saf esans yağları içeriyor, bu yağları bulamazsanız, her yağın eşdeğer bitkisini edinebilirsiniz. Aynı ölçüden her bitkinin yaprağını ve tarçın çubuklarını bir bir ağır pişirme tenceresine, elektrikli seramik tencereye veya benmari usulü pişirilecek şekilde yerleştirip, üzerlerini 2 cm geçecek kadar bir baz yağ ekleyin ve 8 saat pişmeye bırakın. Soğuduktan sonra şişeleysin. Not: Bir damıtma işlemi olmadığından, yoğunluğu esanslarla hazırlanan yağ ile aynı olmasa da yukarıda belirtilen durumlar için yardımcı olabilir ama esans yağlar kadar etkili olmayabilir. Karışımı hazırlamak için her ülkede bu esans yağlar bulunabilir.


<p>Adı: <i>Origanum vulgare</i> <i>veya Lippia graveolens</i> Yabani Kekik Yağı</p>	<p>HAZIRLANIŞI: Birkaç kekik yaprağını ve zeytinyağı, üzüm çekirdeği yağı veya badem yağından herhangi birini alın. Bir havanda kekik yapraklarını ezin ve sonra kehribar sarısı cam bir şişeye koyun. Üzerini 2 cm geçecek kadar yağ ile kaplayın. Şişeyi serin ve kuru bir yerde 3 hafta boyunca saklayın. Bu süreden sonra süzüp kullanabilirsiniz. Çok temiz bir cam şişe kullanılmalıdır.</p>		
Kullanımlar	Doz ve Uygulama Biçimi	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
<p>A, B, C ve E vitaminlerini ve magnezyum, çinko, demir, potasyum ve kalsiyum minerallerini içerir. Anti-inflamatuar etkisiyle çok güçlü bir antibiyotiktir. Öksürüğe iyi gelir, grip gibi virüsleri ortadan kaldırır, bağışıklık sistemini harekete geçirir. Mikropları, mantarları (stafilokok, kandida albicans, E. coli, salmonella, saçkıran, vajinal enfeksiyonlar, vb.) ve en dirençli bakterileri bile ortadan kaldırır. Bağırsak parazitlerinin gelişmesini önler. Deri enfeksiyonlarını iyileştirir. Serbest radikallerle mücadele eder ve antioksidan etkisinden dolayı yaşlanmayı geciktirir. Analjezik olduğu için burkulma, lumbago, artirit, diş ağrısı, yanık, kesik ve sıyrıklarda çok faydalıdır.</p>	<p>Bağışıklık sistemi için: Seyreltilmiş 1 ila 3 damla her gün içilir.</p> <p>Mantar enfeksiyonları için: Tırnaklar yıkanır ve kurutulur. Tırnaklara günde 2 kez yağ sürülür. Günde 3 kez 3 damla bir bardak suya eklenerek içilir.</p> <p>Daha fazla tedavi gerekiyorsa: Bir kaşık bal veya meyve suyuna 5 ila 6 damla yağ eklenerek günlük olarak içilir veya bir kapsüle doldurulur ve günde bir kez yemek sırasında içilir.</p> <p>Diş ve damak ağrısı için: Bir sargı bezine 2 damla damlatılır ve ağrıyan yerler bu bezle ovulur.</p> <p>Kas ağrısı, romatizmal ağrılar ve burkulmalar için: Ağrıyan bölgeye yağ ile masaj yapın.</p> <p>Akciğer rahatsızlıkları ve öksürük için: Bir buhar üfleiyici kullanılarak solunur.</p> <p>Kesik, sıyrık ve yanıklar için: Ağrıyı azaltmak ve dezenfekte etmek için uygulanır.</p> <p>Havayı arındırmak ve temizlemek için: Suyu 10 damla eklenir ve püskürteçle püskürtülür, bakteri ve virüsleri öldürür.</p>	<p>Demir emilimini engellediği için anemi hastalarında, hamile veya emziren kadınlarda, hassas cilde sahip veya bitkiye alerjisi olan kişilerde, 3 veya daha fazla ilaç kullanan kişilerde ve çok fazla alkol tüketen kişilerde önerilmemektedir.</p> <p>7 yaşından küçük çocuklar: sadece topikal ve 1 yemek kaşığı zeytinyağına bir damla eklenip seyreltilmiş olarak kullanılabilir. Doğrudan damlalıktan veya bir parça beze döküp soluyarak kullanılabilir.</p> <p>Büyük çocuklar bir yemek kaşığı zeytinyağı, meyve suyu veya balda seyreltilmiş 1 damlayı yutabilirler. Dozu aşmayın, karaciğere ağır gelebilir. Hastalık tedavisi olarak kullandığınızda kesintisiz 15 günden fazla kullanmayın.</p>	<p>Kekik abortif (düşük) etkileri oluşturabilen bileşenlere sahiptir. Gözlerden ve mukoza zarlarından ve de hassas cilt bölgelerinden uzakta tutunuz.</p> <p>Yutmak için sadece seyreltilmiş veya kapsüllenmiş yabani kekik yağı kullanın. Saf esans yağı son derece güçlüdür. Güçlü bir antibiyotik ve mantar ilacı olduğundan, patojenleri yok ettiğinde bunlar kan dolaşımında, yolsuzluk veya kırıklık, nadir durumlarda ciltte tahriş hissi verdiren toksinler salarlar.</p> <p>Bunlar iyileştirici krizleri veya Herxheimer reaksiyonu olarak bilinir. Kandaki toksinleri atmak için bu durumu günde 8 ila 12 bardak saf su içerek ortadan kaldırabilirsiniz.</p>

Kutsal Bakire Meryem

28.01.2016

" Küçük miktarlarda sığırkuyruğu ve biberiye kullanın."


Bilimsel adı: <i>Verbascum thapsus</i>			
Bilinen adı: SİĞİROTU			
Familiya: <i>Sıraca otugiller</i>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
<p>Kulak ağrılarını iyileştirmek için kullanılır. Kuru öksürük tedavisinde etkilidir.</p> <p>Astım belirtilerini azaltıcı etkisi vardır. Dalak ve karaciğer hastalıkları tedavisinde kullanılır. İdrar söktürücü etkisi vardır.</p> <p>Göğsü yumuşatır ve balgamı söktürür. Güneş yanıklarının etkisini azaltmada kullanılır. Solunum yolları enfeksiyonlarının tedavisinde iyileştirici etkisi vardır.</p> <p>Mide üşütmelerine bağlı olarak ortaya çıkan karın ağrılarını geçirir. Ses kısıklığı, öksürük ve boğmacada çayı kullanılmakta ve ciddi oranda iyileşme görülmektedir. Boğaz ağrılarında gargara olarak kullanılmaktadır.</p> <p>Çıban, şişlik ve basurlara lapası yapılarak kullanılmaktadır.</p> <p>Herpes simpleks tip I ve İnfluenza A ve B virüslerine karşı etkinliği tanımlanmıştır.</p>	<p>Demlendirme, kaynatma veya soğuk maserasyon şeklinde kullanılır: maserasyon yumuşatıcı merhemler için kullanılır. Günde 3 ila 4 gram tavsiye edilir.</p> <p>Çay: Bir fincan sıcak suyun içine kuru yaprak ve çiçeklerden iki kahve kaşığı eklenir, 10 ila 15 dakika demlenir, süzülür ve içilir. Günde 3 fincan tüketilir. Çayı aynı zamanda rahatlamak için de kullanılır.</p> <p>Sığırkuyruğunu yemeklerden sonra kullanın.</p>	<p>Tüketimiyle ilgili yan etkiler raporlanmamıştır. Ancak 12 yaşın altındaki çocuklarda, ne gebelikte ne de emzirme döneminde değerlendirme yapılmamıştır bu yüzden tüketilmemelidir. Sadece daha güvenilir alternatifler olmadığında ve faydası zararından fazla olduğunda kabul edilir.</p>	<p>Bir haftadan fazla süren tedaviler önerilmez. Bu zaman zarfında belirtiler devam eder veya kötüleşirse, ateş ya da solunum zorluğu görülürse doktora danışılmalıdır.</p> <p>Takviyeleri kullanmaya başlamadan önce tedavi olarak kullanılıp kullanılmayacağı doktora danışılmalıdır.</p> <p>Herbisit püskürtülmüş yerlerde çıkan bitkilerin tüketilmemesi tavsiye edilir.</p>
<p>https://yemek.com/sigirkuyruğu/ http://www.lokmanca.com/sigir-kuyruğu-otu-nedir-faydaları-nelerdir.html</p>			


<p>Bilimsel adı: <i>Rosmarinus officinalis L.</i></p> <p>Bilinen adı: BİBERİYE</p> <p>Familiya: <i>Ballıbabagiller</i></p>			
<p>Kullanımlar</p> <p>Sindirim üzerinde olumlu etkileri vardır, spazmı ortadan kaldırır, gazı, koliği ve şişkinliği azaltır, salgıları destekleyerek mide ve bağırsak sularını uyarır. Artrit, romatizma ve dolaşım nedeniyle oluşan ağrıları kontrol etmek için cilt üzerinde topikal olarak kullanılır. Bacillus sibtilis, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Vibrio cholerae, S. albus, Corynebacterium spp, Salmonella spp ve Listeria monocytogenes gibi bakterilerle mücadele etmek için yağ olarak kullanılır. Topikal yoldan yağ olarak dolaşımı uyarır. Bakteriler, mantarlar ve diğer mikroorganizmalara karşı etkilidir. Geleneksel olarak, ayrıca oral olarak kullanılır: safra kesesi hastalıkları, safra dispepsi, safra diskinezi, safra taşı, adet ağrıları, baş ağrıları, stomatit veya farenjit gibi ağız ve yutak bozuklukları. Topikal olarak: Saç dökülmesini, dermatiti veya cilt yaralarını önler, yara iyileştirir, hafif bir antiseptiktir ve yağlı veya alkollü çözelti ile böcek ilacı olarak kullanılır.</p>	<p>Doz</p> <p>Yetişkinler için: Günde 2-3 kez 2 g/150 ml.</p> <p>Yaprakların demlenmesi: 10 dakika boyunca bir fincan kaynar suya 1 kaşık kuru ve ufalanmış yaprak konur. Süzülür ve günde iki veya üç kez, yemeklerden sonra hazmı kolaylaştırmak ve soğuk algınlığını, baş ağrıları ve hatta depresyonu tedavi etmek için içilir.</p> <p>Pişirme: 10 dakika boyunca bir litre suda bir porsiyon yaprak kaynatılır. Romatizman ağrılarda kompres yapılır.</p> <p>Soluma: Beyne enerji vermek ve konsantrasyon için bir beze birkaç damla esans yağı dökülüp koklanır.</p> <p>Kompresler: Burkulmaları iyileştirmek için bir fincan demlenmiş biberiye kullanın.</p> <p>Tentür: 50 damlaya kadar (yarım kaşık) yorgunluk ve asabiyet için günde üç kez kullanılabilir. Depresyon için eşit miktarda mineçiçeği tentürü veya yabani yulafıla birleştirilebilir.</p> <p>Biberiye yağı: Esans yağlar çok yoğun oldukları için gerekirse, bir baz yağda sadece birkaç damla seyreltilir.</p>	<p>Kontrendikasyonları</p> <p>Biberiyeye veya bu ürünün herhangi bir bileşenine alerji, safra yolu tıkanıklığı varsa, epilepsi hastaları, çocuklar ve bebekler alımından kaçınılmalıdır. Uzun biberiye dozları nöbetlere ve ölüme neden olabilir. Açık yaraları, ciltte geniş yaraları, ateş, akut inflamasyon, şiddetli dolaşım bozuklukları veya yüksek tansiyonu olan hastalarda sıcak banyolardan kaçınılmalıdır.</p>	<p>Açıklamalar</p> <p>Yemeklerden sonra alınması önerilir. Safra taşı olan insanlara önerilmez. Biberiye kürtaj etkilerine neden olabilir, adet döngüsünü olumsuz etkileyebilir. Zararlıları korkutmak için yararlıdır, bu yüzden genellikle birkaç dal kiler çekmecelerine yerleştirilir. Saç için biberiye ve ısırgan otu ile bir çay yapılır ve saç yıkandıktan sonra bu çay ile durulanır, bu şekilde saçın uzaması hızlanır ve kepeklerle mücadele edilir.</p>
<p>http://www.bitkicaylarinin faydolari.com/biberiye-cayinin-faydolari/ http://www.hayatkolay.com/hayat/biberiye-nasil-kullanilir-faydolari-nelerdir/</p>			

Kutsal Bakire Meryem

31.01.2015

“Başka bir hastalık solunum yollarını etkileyerek yayılıyor: Son derece bulaşıcıdır. Bununla mücadele için kutsal suyu hazır bulundurun, **adi alıç** ve **kirpi otu (ekinezya)** kullanın.”


Bilimsel Adı: <i>Echinacea purpurea</i>			
Bilinen Adı: KİRPİ OTU (EKİNEZYA)			
Familyası: <i>Papatyagiller</i>			
Kullanımları	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
Soğuk algınlığı belirtilerini azaltır ve iyileşmeyi hızlandırır. Sinüzit, farenjit, bronşit, vb. gibi solunum sistemi hastalıklarını azaltır. Virüs ve bakterilerin etkilerini engeller ve bağışıklık sistemini güçlendirir.	Demleme: Yapraklar ve kökün kuru özü kullanılır. İlk gün 5 fincan içilir ve belirtilerin azalmasına bağlı olarak miktar azaltılır. Damla: İki ay boyunca günde 20 damla kullanılır ve sonra iki ay dinlenilir.	On iki yaşından küçük çocuklarda alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Otoimmün veya karaciğer hastalarına tavsiye edilmez. Hamileler ve emziren anneler doktora danışmalıdır. Bazı madde ve ilaçlarla etkileşime geçebilir. Vücudun kafeini parçalama kapasitesini azaltır ve karaciğer vasıtasıyla elimine edilen ilaç sentezlerini engeller.	Hemen içilebilir ancak talimatlara göre tavsiye edilen dinlenme sürelerine uyulmalıdır.
https://hthayat.haberturk.com/saglik/beslenme/haber/1056357-ekinezya-nedir-faydalari-nelerdir http://www.mavikadin.com/ekinezya-nedir-ekinezya-bitkisi-cayi-cicegi-faydalari-ve-zararlari			


<p>Bilimsel Adı: <i>Randia karstenii (Randia aculeata)</i></p> <p>Bilinen Adı: ADİ ALIÇ</p> <p>Familyası: <i>Kökboyasıgiller</i></p>			
Kullanımları	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
<p>Yılan ısırmasından sonra hemogloblin düzeylerini artırır. Yeşil meyveleri ishal ve beyaz akıntılara karşı kullanılmıştır. Kalp yetmezliği, kalp ritim bozukluğu, taşikardi, aritmi, anjina pektorisin önlenmesi, infarktüs sonrası iyileşme, yatıştırıcı olarak, sinir sistemi veya anksiyete belirtilerini tedavi etmek için kullanılır.</p>	<p>Yemeklerden sonra tüketilmelidir. Kalp yetmezliğinde: Günde 160 ila 900 mg, 2-3 doza bölüştürülerek alınır. Demleme yüksek ateş, kararan mor dudaklar, spazmodik hareketler ve güçlü ani titremeler oluşturacak olan bilinmeyen bir hastalık için tavsiye edilir. Bir avuç dolusu alıç yaprağını 8 dakika boyunca sıcak suda ıslatın. Hastalığın belirtileri azalana kadar gece gündüz oral olarak kullanın.</p>	<p>Herhangi bir kontrendikasyon bilinmemektedir. Ancak, kalp veya dolaşım sorunları için kullanılan ilaçlarla ya da bir uzman kontrolünde değilseniz benzodiazepinle (merkezi sinir sisteminde etkili ve uykusuzluk için kullanılan bir ilaç) birlikte alınması tavsiye edilmez.</p>	
<p>https://hthayat.haberturk.com/saglik/beslenme/haber/1056357-ekinezya-nedir-faydolari-nelerdir http://www.mavikadin.com/ekinezya-nedir-ekinezya-bitkisi-cayi-cicegi-faydolari-ve-zararlari</p>			

Luz de María'nın Yorumu

10.11.2014

"Kutsal Annemiz bana, ciltte ciddi sorunlara neden olan, sinir sistemine ve bağışıklık sistemine saldıracak bir hastalıktan bahsetti, bunun için bana **ISIRGAN YAPRAĞI** ve **GİNKGO** kullanılmasını söyledi."

Bilimsel adı: <i>Ginkgo biloba L.</i>			
Bilinen adı: GİNKGO (MABET AĞACI)			
Familiya: <i>Ginkgoaceae</i>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
Bacaklarda, ayaklarda, koroner arterlerde, baş, görüş, cinsel organlar, beyin kılcal damarlarında kan dolaşımını artırır . Hipertansiyon, astım, depresyon, vertigo, arteriosklerozu düzenler. Senil demans, inme ve nörodejeneratif hastalıklara karşı koruyucu bir etkiye sahiptir. Davranış, öğrenme ve hafıza üzerinde etkilidir.	Kötü kan dolaşımı: 3 doza bölüştürülmüş günlük 120 mg'lık Ginkgo özü. Beyin hastalıkları: Gün boyunca 3 doza bölüştürülmüş günlük 60 ila 240 mg arası Ginkgo Astım ve alerjiler: 3 doza bölüştürülmüş günlük 120 mg'lık Ginkgo özü.	Tavsiye edilenlerden daha fazla miktarda alınması uyku, sinirlilik, kusma veya ishal sorunlarına neden olabilir. Tedavinin ilk iki günü baş ağrısına neden olabilir. 2 yaşın altındaki çocuklar kullanmamalıdır. Gebelik veya emzirme dönemleri için doktora danışılmalıdır. Ginkgonun aspirin, varfarin veya heparin gibi kanı incelten diğer ilaçlarla birlikte kullanımı kanama sorunlarına neden olabilir. Bir ameliyattan günler öncesinde ve birkaç ay sonrasına kadar almayınız.	Sadece sağlık kontrollü bir preparat şeklinde tüketilmelidir. Evde yapılan yaprak preparatları toksik olabilir ve alerji yapabilir.
https://gidabilinci.com/ginkgo-biloba-mabed-agaci-otu-nedir-faydalari-nelerdir https://www.sifalibitkitedavisi.com/ginkgo-biloba-faydalari.html			

<p>Bilimsel adı: <i>Urtica dioica L.</i></p> <p>Bilinen adı: ISIRGAN</p> <p>Familiya: <i>Isırgangiller</i></p>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
<p>Antioksidan, diüretik, antienflamatuar, antiviral, analjezik, antimikrobial, hepatoprotektif olarak etkinliği bilinir. Ayrıca, romatizma, egzama, anemi, burun ve adet kanaması, nefrit, hematüri, ishal, astım, alzheimer, diyabet, böbrek taşlarında da etkinliği bilinir. Sindirimi ve kan dolaşımına yardımcı olur.</p>	<p>Sindirim, kabızlık: Bir litre suya 2 kaşık kuru yaprak eklenip demlenir. Günde 3 kez yemeklerden önce alınır.</p> <p>İshal, tüberküloz, astım ve diüretik olarak: Kuru kök 10 dakika boyunca kaynatılır. Günde 3 fincan içilir.</p> <p>Dolaşım ve kanamalar için: Bitkiyi havanda dövün, suyunu elde etmek için posayı eleyin. Çeyrek fincan sabah ve çeyrek fincan akşam olmak üzere günde yarım fincan için.</p> <p>Sarılık: Bir litre suya 5 kaşık kuru bitki eklenip kaynatılır. Günde birkaç fincan içilir.</p> <p>Diyabet: Bir avuç ısırgan suda kaynatılır ve günde 3 kez içilir.</p> <p>Antianemik: Bir fincanda 1 kaşık bitki demlenir, günde 3 kez içilir. Haftada en az 3 kez ısırgan suyu içilmelidir, her gün bir bardak içilirse daha da iyidir.</p> <p>Ayrıca, bitki pişirilerek veya doğrudan ülser, deri döküntüleri ve şişlikler üzerine doğrudan uygulanan kataplazmalar halinde kompres yapılarak da kullanılabilir.</p>	<p>Cilt lezyonları: Bitkinin cilt ile teması halinde oluşur. Diyabetlilerde büyük miktarlarda alınması halinde şeker seviyeleri etkilenebilir. Bir hipoglisemi yaşamamak için dikkat edilmelidir. Kan basıncını etkileyebilir ve hipertansiyonu kontrol etmek için kullanılan ilaçlarla etkileşime girebilir. Böbrek yetmezliğinde kontrendikedir. Böbreklerde iltihap veya nefrit varsa ve gebelik süresince kullanılmamalıdır.</p>	<p>Yüksek kalsiyum, demir, fosfor ve magnezyum içeriğine sahiptir. Isırganlar temiz, otlatma hayvanlarının ve tarım ilaçlarının olmadığı yerlerden toplanıyorsa, yenilebilen yabancı bitkilerdir. Cildi tahriş etmemesi için eldiven kullanılarak toplanmalıdır ve yarım gün dinlendirilip sonra pişirilmelidir. Çok tahriş edici ince kıllara veya canlı tüylere sahip olduğundan preparatlar süzülmalıdır. Kuru yaprakları saklanabilir.</p>
<p>https://www.sifalibitkitedavisi.com/isirgan-otu-faydalari.html https://www.isirganotu.gen.tr/isirgan-otunun-faydalari.html</p>			

Rabbimiz İsa Mesih


04.01.2018

Halkım, ben daha ilerisini ve **PELİN OTU BİTKİSİ** ile cilt üzerinde şifa bulacak hastalığın insanlığa yaklaştığını görüyorum.

Kutsal Bakire Meryem

11.10.2014

"Veba Mesih karşısına hizmet eden ve ekonominin nasıl çöktüğünü seyreden kişilerce yenileniyor. Buna karşı Çocuklarım, doğanın sizlere vücut sağlığı için ve mevcut hastalıklara karşı verdiği şeylerle bedenlerinize şifa vermeye çağırıyorum: **Tatlı pelin otu bitkisini** kullanın."

Bilimsel adı: <i>Artemisia annua L.</i>			
Bilinen adı: TATLI PELİN			
Familiya: <i>Papatyagiller</i>			
Kullanımlar	Doz	Kontrendikasyonları	Açıklamalar
Bacaklarda, ayaklarda, koroner Sıtma parazitini öldürmek, sedef hastalığı ve lösemi vakalarını iyileştirmek için. Antimikrobiyal etkinliği vardır. Bağışıklık sistemini, Ebola, ateş, hepatit B ve C, HIV, yüksek kan basıncına karşı güçlendirir, antiinflamatuvar, antioksidan ve bağışıklığı baskılayıcıdır.	Demleme: Bir hafta boyunca 4 demleme veya önleyici seviyede günde bir kez demleme. 500 ml kaynar suya 5 ila 10 gr kuru bitki eklenir ve süzmeden önce 10 dakika demlenir. Sıtma: Çay 7 gün boyunca ve hatta 12 gün boyunca içilmelidir ve yeni bir enfeksiyonu önlemek için tüm önlemler alınmalıdır.	Hamileler ve emziren kadınlar ve varfarin gibi antikoagülan ilaçlar kullanan kişiler içmemelidir. Kusma, ishal, karın ağrısı, bradikardi ve hipoglisemi oluşabilir. Bitki ile temas alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Sinirlerde biriktiğinden uzun süreli kullanılmamalıdır.	Pelin otunun ortalama ömrü çok kısadır sadece bir buçuk saattir. Etkileşimler: Greyfurt suyuyla ve sitokromlarla (bazı karaciğer proteinleridir) metabolize edilen ilaçlarla etkileşime girer.
https://www.aysetolga.com/pelin-otu-parazit-olduren-kanserle-savasan-super-bitki http://sifalibitkiler.net/pelin-otu			

Kutsal Bakire Meryem

13.10.2014

"Sevgili çocuklarım, baktığınız yerin ilerisini gören bir Anne olarak, sizleri **BÖĞÜRTLEN** tüketmeye davet ediyorum. Doğal kan temizleyicidir ve böylece organizmanın insanlığı etkileyecek kötülüklerle karşı daha dirençli hale gelmesini sağlar. Sizlere saldıran virüslerin ve bakterilerin büyük çoğunluğunun, tüm insanlık üzerinde bir güç ürünü olarak insan tarafından oluşturulduğunu görmezden geliyorsunuz."

Kutsal Bakire Meryem

13.10.2014

" **İnsanlık, insan organizmasını sürekli olarak bozan ve hasta eden tamamen zararlı olan rahat bir beslenme sürdürüyor.** Şu anda insan organizması kötü beslenme ile dolmuş bulunuyor, böylelikle organizmanın zayıflamasına imkân sağlanıyor ve yeni hastalıklar büyük zarara sebep olarak insanı ele geçiriyor.

Luz de María Annemiz'e, gelmekte olan hastalıklara karşı organizmanın daha dirençli olmasını sağlamak için ne yapılması gerektiğini soruyor.

"Mübarek Annemiz cevaplıyor:

Sevgili Çocuklarım, önceden kaynatılmış su tüketin ve mümkün olduğunca çok su içerek organizmadaki toksinleri atmaya **HEMEN** başlayın, böylelikle organizma arınacaktır."

Rabbimiz İsa Mesih

27.10.2014

" Ben sizleri terk etmedim. Kıtık zamanları için evlerinizde Benim Adım'da kutsanmış üzümü bulundurmaya ihmal etmeyin."

KUTSANMIŞ ÜZÜMLERLE İLGİLİ OLARAK MESİH'İN TALEBİ üzerine, Luz de María yorumladı:

Mesih bir rahip bulmamızı ve bir salkım üzüm için veya bir tek üzüm için ondan kutsama istememizi belirtiyor. İmanları varsa ve doğru bir şekilde hazırlanmışlarsa, bir adet kutsanmış üzümle iki kişi beslenebilir ve böylece yiyeceksiz kalmaya dayanabilir; bu yiyecek kıtlığı zamanlarında işe yarayacaktır.

Diğer üzümleri kutsamak için:

Önceden rahip tarafından kutsanmış olan üzümle, diğer üzümler aşağıdaki şekilde kutsanır:

Her üzümün üzerinde onu salkıma bağlayan bir sapı bulunmalıdır, bu yüzden üzümleri salkımdan çıkarırken makasla dikkatlice kesilmesi önerilir.

Diğer üzümler kutsanmış üzümle tek tek kutsanmalıdır. Kutsanmış olan üzümü diğer üzümün üzerine sürerken şöyle diyoruz: "Baba, Oğul ve Kutsal Ruh'un Adıyla, amin."

Kutsanmış olan üzümler daha sonra sterilize edilmiş kaplarda saklanır (kavanozun 3/4'ünü üzümle doldurun) ve sonra her kavanoza şarap veya brandy eklenir, başka hiçbir içki eklenemez. Kavanoz kapatılır ve tüketileceği zaman kadar gerektiği kadar saklanır. Bu kutsanmış üzümler, kardeşlerle paylaşılabilir çünkü kutsanmış olduklarından onlar da kendi kutsanmış üzümlerini bunlarla hazırlayabilirler.

15 yıl önce Mesih bizden üzümleri kutsamamızı istemişti ve üzümler hala iyi durumdadır.

Yaşadığınız ülkede üzüm bulunmuyorsa, orada bolca bulunan ve üzüm gibi küçük olan başka bir meyve de kullanılabilir.

Mesih bu kutsanmış üzüm isteğini tekrar dile getirince, aşağıda paylaştığım San Damiano Üzümlerini de hatırladım:

Kutsal Bakire Meryem'in, İtalya'da San Damiano şehrinde yaşamış olan (artık mevtadır) vizyoner Mamma Rosa Quatrinni'ye görüşlerinden birinde (1964-1970), Hanımefendimiz ona bir salkım üzümü kutsamıştı, bu üzümlerin besleyici değerine inanan ve Mesih karşıtının günlerinde bunlarla beslenen herkesin bu üzümlerle ayakta duracağını söylemişti ("canavarın işareti", savaşlar, açlık, kuraklıklar, vebalar, felaketler, afetler ve hastalıklar).

Daha fazla insanın faydalanması için Kutsal Bakire Meryem bir adet Kutsanmış Üzümün bereketinin, yeni bir salkım üzümüne nasıl aktarıldığını aşağıda bildiriyor.

Üzümler salkımdayken, bir veya iki damla sıvı sabun ve sudan oluşan bir çözelti ile iyice yıkanır; sonra durulanır. Sonra üzümler makasla salkımdan kesilir, her üzümde bir parça sap bırakmaya özen gösterilir. Bir adet Kutsanmış Üzüm alınır ve Kutsal Haç'ın İşaretini yaparak, "Baba, Oğul ve Kutsal Ruh'un adıyla. Amin" diyerek bir adet taze üzümüne sürtülür. Sağlam kapanan ve sızdırmayan bir kapağı olan temiz bir cam kap bulundurun.

İsa ve Mesih bayrağı altında Mesih karşıtının güçlerine karşı savaşmaya gidecek olan askerlerin Baş Melek Aziz Mikail tarafından yönlendirileceğinin söylendiği bazı kehanetler gün yüzüne çıkmıştır.

Bu adamlar güçle dolu olacaklar ama yiyeceğe gereksinimleri olmayacak. Devasa bir orduya dönüşene kadar küçük Meryem güçlerini büyüterek bu askerlere katılan diğer insanlar bu duruma şaşırarak. Bunlar Mesih karşıtının güçlerini devirmek için savaşacak. Kutsal Bakire birçok azizle ve vizyonerle olan görüşmesinde, bu birliklerin Cennetten besleneceğini söylemiştir. Belki de geçmişteki azizlerin görüşlerinde bahsettikleri birçok ahir zaman mucizelerinden biri de Kutsanmış Üzümlerdir.

Luz de María
22.04.2010

"Mesih ve Kutsal Annemiz bana, kirletici maddeler bulaşmış yiyecekleri kutsarsak – elbette ki çok fazla imana sahip olduğumuz sürece- bize bir zarar veremeyeceklerini söyledi."

Tanrı sadık Çocuklarını terk etmez, bu yüzden gıdaların kirliliğiyle başa çıkabilmek için, özellikle de gıdaların büyük çoğunluğunun kirliliği olduğu yerlerde yaşayanlar için önerilerde bulunuyor.

Rabbimiz İsa Mesih'in Luz de María'ya özel mesajı

11.2012

“Sevgili kızım, bir kaşığ bal ve bir kaç ceviz vücudun hayatta kalması için yeterli bir yiyecek olacaktır, bunlar tüm organların düzgün çalışması için gerekli olanı sağlar. Bunu Çocuklarıma, kıtlık zamanlarında onlara bir nimet olması için söyle”

TÜM ÖNERİLERİ İÇEREN KİTAPÇIğI İNDİRİN